

Sportverein Unterwurbach e.V.

„Gemeinsam aktiv und fit mit Freunden“



Senioren sport - Programm 2016

an alle aktiven SportfreundeNr.2/Febr.2016

Das Jahr 2016 steht uns wieder bevor und wir werden wie immer viele Termine anbieten. Alle unsere Aktivitäten haben das Ziel, unsere körperliche Fitness aufrecht zu erhalten. Damit wir den Anforderungen, die an uns gestellt werden, auch in unserem Alter noch gerecht werden. Außerdem kommt bei uns die Geselligkeit, der Gedankenaustausch nicht zu kurz und das ist für uns alle ein belebendes Element. Dass wir eine starke Gemeinschaft sind haben wir im letzten Sommer bewiesen, in dem wir beim „Stadtradln“ den ersten Platz erreichten. So soll es weitergehen.

Termine:

Kulturabend: Am **Donnerstag, den 24. März um 20.00 Uhr** im Sportheim
Bilderschau - die schönsten Naturparks Amerikas - von Werner Albrecht

Nordic - Walking: **14. / 21. / 28. April und 12. / 19. Mai** unter der Leitung von Helga
Seegmüller und Brigitte Kleeberger. Treffpunkt 19.00 Uhr Sportheim

Wellness - Wochenende: Im Bayerischen Wald - Büchlberg mit Rudi Schäfer
Termin Donnerstag 14. – Sonntag 17. April (siehe extra Einladung mit Programm)

Tagesradtour an Fronleichnam: Wir treffen uns am **Donnerstag, 26. Mai um 9.30 Uhr** am
Schützenhaus. Wir fahren über Dornhausen-Theilenhofen-Stopfenheim-Ellingen
(Mittagessen)weiter nach Berolzheim-Windsfeld-Aha nach Worma.(näheres folgt)

Radfahren: Beginn am **02. / 09. / 16. / 23. / 30. Juni 07. / 14. / 21. Juli**
Treffpunkt ist wie immer um 18.00 Uhr am Gasthaus Giesa / Loy
Am **Mittwoch, den 27. Juli** letzte Fahrradtour mit anschließenden Grillabend.
Treffpunkt ist um 18.00 Uhr am Sportheim zur kleinen Runde um den Altmühlsee.

Stadtradln: Beginn ist am **03.Juli – 23.Juli** Unsere Radtouren werden wir wieder mit anrechnen.
Werner Kiesel wird wieder die Gesamtorganisation übernehmen.

Theaterfahrt nach Spalt: Am **Samstag, 30. Juli** Zur Aufführung kommt das Stück - „und
alles auf Krankenschein“ eine Komödie von Ray Cooney. Wir werden mit dem Brandner Bus
fahren und ein vorheriges Abendessen mit organisieren. Ausschreibung folgt durch Erich Söllner.

Weitere Termine:

- am Montag, den **03. Oktober** Herbstwanderung Ziel Spalt mit Mittagessen in der Pflugmühle
- Seniorentagesfahrt am **08. Oktober** Ziel Schorndorf. Ausschreibung folgt durch E. Söllner

Beginn der Gymnastik: am 06. / 13. / 20. / 27. **Okt.** 03. / 10. / 17. / 24. **Nov.** 01. / 08. / 15. **Dez.**
mit Christa Müller

Unser Team: Werner Albrecht - Erich Söllner - Norbert Weber - Werner Kiesel
Brigitte u. Rainer Kleeberger